

Efféa, le n°1 de la minceur

Vous conviendrez qu'il est plus facile de se sentir bien dans sa tête quand on se sent bien dans son corps. Réussir à perdre quelques kilos s'avère souvent meilleur pour notre moral que tous les médicaments du monde. Mais choisir la méthode qui marche, n'est pas chose aisée ! Efféa, leader de l'amincissement et du bien être depuis plus de 13 ans, vous propose une méthode unique.

Nos clientes témoignent...

Nathalie : Annemasse

"Des soins efficaces qui font un bien fou et m'ont permis de retrouver une jolie silhouette harmonieuse."

Sylvie : Bourg en Bresse

"Après quelques séances, ma peau est devenue plus lisse et ma cellulite a enfin été réduite. Merci Efféa !"

Myriam : Bron

"Grâce au coaching personnalisé, -6 kg en 27 jours seulement..."

Elisabeth : Lyon 8^e

"-17 kg en 2 mois et demi, -5 cm de taille -10 cm de ventre, -19 cm sur les hanches... Résultat épatant..."

Pascale : Voiron

"J'ai retrouvé ma taille et ma forme : -15 kilos ! Que du positif..."

Le Saviez-vous ?

Une alimentation riche en protéines favorise la fonte des graisses tout en préservant la masse musculaire, la tonicité de la peau et affine le corps là où sont les surcharges pondérales. Et ceci sans aucune sensation de faim (les protéines par elles-mêmes procurent une sensation de satiété), ni fatigue. L'intérêt des protéines est de nourrir le muscle qui va ensuite être stimulé par des soins spécifiques en cabine. Sachez-vous que 30 minutes d'électro stimulation correspondent à 2 heures de sport.



Pour quelles raisons les clientes viennent-elles dans un centre Efféa ?

Efféa : "Que ce soit pour perdre du poids, raffermir le corps, remodeler la silhouette, réduire la cellulite ou tout simplement se détendre, chaque cliente trouve chez Efféa une réponse adaptée."

Comment obtenez vous ces résultats ?

Efféa : "Tout commence par un bilan : mesures, poids, habitudes alimentaires, sans oublier le bilan par bio impédancemétrie. Il s'agit de mesurer la masse maigre, la masse grasse et l'eau contenues dans le corps."

Et ensuite, que proposez vous au niveau des soins ?

Efféa : "Cette mesure très précise nous permet d'établir un programme bien être minceur entièrement personnalisé. Nos différentes techniques de soins (drainage, palper rouler, enveloppement, stimulation musculaire...) répondent efficacement à des besoins très précis."



Faut il toujours suivre un régime alimentaire ?

Efféa : "Pour nous, minceur rime avec plaisir et pas question de ressentir de la frustration... Dans certains cas, un rééquilibrage alimentaire suffit. Dans d'autres cas, un plan alimentaire hyper protéiné est défini selon les goûts alimentaires de notre cliente, sa morphologie et son métabolisme."

Pourquoi choisir Efféa, quel est le plus par rapport à vos concurrents ?

Efféa : "C'est la combinaison d'une alimentation équilibrée, riche en protéines et l'action des soins en cabine qui permet des résultats rapides et durables. Le coaching de notre cliente est essentiel. Un coach dédié suit chaque cliente et l'aide à atteindre ses objectifs. C'est ce suivi personnalisé et cet accompagnement permanent qui permet ces résultats extraordinaires."

Et si vous nous parliez d'efficacité ?

Efféa : "Notre méthode permet de perdre facilement du poids mais notre force, grâce à la stabilisation, fait que nos clientes ne reprennent pas leurs kilos perdus. Nous avons aussi d'excellents résultats sur la cellulite, le raffermissement et le remodelage de la silhouette."

Rendez vous dans votre centre Efféa et bénéficiez de l'offre "Duo":
-50% sur le 2^e soin, à partir de 12 soins achetés

Pour découvrir le centre le plus proche de chez vous **RDV sur www.effea-minceur.com**

Centres Efféa en Rhône Alpes : 01 : Bourg en Bresse. 07 : Annonay - Tournon.

38 : Bourgoin Jallieu - Grenoble - La Tour du Pin - Pont de Beauvoisin - Pont de Chéry - Vienne - Voiron.

69 : Bron - Lyon 3^e - Lyon 4^e - Lyon 6^e - Lyon 8^e - Neuville sur Saône - Oullins - St Jean d'Ardières - Tassin.

74 : Annecy - Annemasse - Thonon les Bains.

