



DR



DR

## Efféa, Le N°1 de la minceur

IL EST PLUS FACILE DE SE SENTIR BIEN DANS SA TÊTE QUAND ON SE SENT BIEN DANS SON CORPS. RÉUSSIR À PERDRE QUELQUES KILOS SUFFIT LE PLUS SOUVENT POUR RETROUVER LE MORAL. MAIS CHOISIR LA MÉTHODE QUI MARCHE N'EST PAS CHOSE AISÉE ! **EFFÉA**, LEADER DE L'AMINCISSEMENT ET DU BIEN-ÊTRE DEPUIS PLUS DE 15 ANS, VOUS AIDE À RETROUVER LA LIGNE ET LE SOURIRE GRÂCE À UNE MÉTHODE UNIQUE.

### Pour quelles raisons les clientes viennent-elles dans un centre Efféa ?

**Michèle, responsable du centre Efféa de Mantes-la-Jolie :** Que ce soit pour perdre du poids, raffermir le corps, remodeler la silhouette ou tout simplement se détendre, chaque cliente trouve chez **Efféa**, une réponse adaptée.

### Comment obtenez-vous ces résultats ?

**Michèle :** Tout commence par un bilan : mesures, poids, habitudes alimentaires sans oublier le bilan par bioimpédancemétrie qui mesure la masse maigre, la masse grasse et l'eau contenues dans le corps. Cette mesure nous permet d'établir un programme bien-être minceur personnalisé. Nos différentes techniques de soins (drainage, sauna infrarouge, ultrasono-plastie, enveloppement, stimulation musculaire) répondent efficacement à des besoins très précis.

### Faut-il suivre un régime alimentaire ?

**Michèle :** Pour nous, minceur rime avec plaisir ! Dans certains cas, un rééquilibrage alimentaire suffit. Pour d'autres, un plan alimentaire hyperprotéiné est défini selon les goûts alimentaires de la cliente, sa morphologie et son métabolisme.

### Pourquoi choisir Efféa ?

**Michèle :** C'est la combinaison d'une alimentation équilibrée, riche en protéines et l'action des soins en cabine qui permet des résultats rapides et durables. Le coaching de notre cliente est essentiel pour l'aider à atteindre ses objectifs. C'est ce suivi personnalisé et cet accompagnement permanent qui permettent ces résultats extraordinaires. Précisons enfin que notre méthode permet non seulement de perdre du poids facilement mais aussi de ne pas reprendre les kilos perdus, et ce grâce à la stabilisation.

### Et que se passe-t-il en ce moment dans votre centre ?

**Michèle :** Jusqu'au 31 mars, nous offrons à nos clientes **50% de remise sur le 2<sup>e</sup> soin**, c'est une occasion unique pour découvrir (ou redécouvrir) notre méthode et prendre soin de soi pour être en pleine forme avant les beaux jours.

### Une cliente témoigne

**Roxane :** Premier essai de régime, résultat 10 kg en moins en 4 mois de suivi (soins et alimentation). Objectif initial largement atteint ! Des étapes alimentaires adaptées sans trop de restrictions, des soins hebdomadaires et efficaces et surtout une coach disponible et compréhensive. Que de critères de qualité ! Quand on me demande mon secret, je recommande vivement **Efféa** de Mantes-la-Jolie. Actuellement, je termine ma « cure » soins et poursuis ma stabilisation sur les bons conseils de Michèle.



### Remodelage - Perte de poids – Raffermissement Réduction de la cellulite - Bien-être - Coaching

- ▶ Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9 h à 19 h 30.
- ▶ Mercredi de 9 h à 14 h. ▶ Samedi de 9 h à 16 h, sur RDV.
- ▶ 14 rue Gambetta à Mantes-la-Jolie. Tél. : 01 34 78 52 71 / [www.manteslajolie.effea-minceur.com](http://www.manteslajolie.effea-minceur.com)

### Rendez-vous aussi sur

[www.manteslajolie.effea-minceur.com](http://www.manteslajolie.effea-minceur.com)

et participez à notre **GRAND JEU**  
**59 SOINS À GAGNER.**  
Tentez vite votre chance !