

# Je revis grâce à EFFEÀ !!!

A 20 ans, Jessica, auxiliaire de vie, sportive, a tout pour réussir : une vie sociale et affective épanouie. Sauf que, depuis sa plus tendre enfance, Jessica est ronde, voire très forte. L'aiguille de sa balance indique le poids respectable de 102 kg pour une taille de 1,65 m.

Par relation, elle apprend l'existence du centre EFFEÀ OULLINS et de ses nombreux succès dans le traitement de la surcharge pondérale.

Le 31 mars 2008, sans trop y croire, Jessica pousse la porte du 8, rue Etienne Dolet à Oullins où rendez-vous avait été pris avec Corinne et Marivette. Après un entretien qui la conforte dans sa décision, la jeune femme commence son programme le 7 avril à raison de 2 séances par semaine.

6 mois plus tard, en septembre, après avoir suivi des soins exclusifs d'EFFEÀ et les conseils de Marivette et Corinne sur le plan diététique (pas de privation mais une régulation alimentaire appropriée), 22 kg se sont déjà envolés.

Au retour des vacances d'été, reprise du programme et

le 22 décembre, dernier contrôle et objectif atteint : perte de 30 kg en moins d'1 an. Jessica a gagné son pari et atteint le poids qu'elle s'était fixé sans y croire : 70 kg, cela sans privation, mais avec le concours des soins EFFEÀ et une alimentation équilibrée.



*Le bien-être sur toute la ligne*

## **Témoignage de Jessica**

*« Depuis mon enfance et surtout dans ma vie d'adolescente et de jeune femme, le regard des autres me devenait insupportable, j'étais mal dans ma peau et pour compenser je grignotais toute la journée.*

*Depuis fin 2008, j'ai de nouveau plaisir à sortir avec mes amis, à m'habiller, je ne suis plus un « poids » qu'il fallait traîner, et même dans ma vie professionnelle, j'ai retrouvé habilité et motricité.*

*Dire qu'il y a un peu plus d'un an, je m'habillais en taille 54... Merci Marivette et Corinne, merci au centre EFFEÀ OULLINS ! Je conseille à toutes celles qui comme moi ont des difficultés à vivre avec leur corps, d'oser prendre rendez-vous, elles ne seront pas déçues. »*



**Remodelage - Perte de poids - Réduction de la cellulite  
Raffermisssement - Bien-être - Coaching**

**EFFEÀ OULLINS - 8, rue Etienne Dolet (à côté de la Mairie) - OULLINS**  
**Tél. 04 78 50 44 12**  
**www.effeà-oullins.fr**